

Riktlinjer för tränare i KSLK

Revisionsdatum 2014-10-21

Fortsatt ansvaret för detta dokument ligger hos styrelsen och tränargruppen. Av tränargruppen föreslagna förändringar lämnas till styrelsen.

Detta dokument är ett stöd för Karlstads SLKs samtliga tränare som ska följa riktlinjerna i denna instruktion.

För att säkerställa kvalitet i vår verksamhet så ska all verksamhet bygga på vår gemensamma och Svensk idrotts värdegrund samt våra överenskomna målsättningar. Alla inom KSLK ska aktivt jobba för att motverka mobbning, diskriminering och kränkningar.

Karlstads Slalomklubbs värdegrund:

- I Karlstads slalomklubb ska alla känna sig välkomna och all verksamhet genomsyras av glädje och gemenskap. Vi verkar för en positiv skidupplevelse för alla medlemmar.
- Vi vill att alla medlemmar ska vara delaktiga och ta ansvar för vår verksamhet. I Karlstads slalomklubb har alla medlemmars röst lika värde.
- I vår förening vill vi ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen ambition och förmåga och sina förutsättningar. Vi är generösa med kunskap och delar med oss av våra erfarenheter.
- Vår verksamhet ska förmedla vikten av ärlighet och rent spel. Vi verkar mot fusk, doping, mobbning och andra trakasserier såväl på som utanför idrottsarenan.

Våra mål är:

- att ha en bred skidkola-/träningsverksamhet med många yngre och äldre aktiva samt många kompetenta ledare
- att alla ska känna sig välkomna, känna gemenskap och trivas i vår klubb
- att alla genom att åka skidor, träna och kanske tävla tillsammans utvecklas både fysiskt och socialt
- att så många som möjligt ska vilja fortsätta vara aktiva högt upp i åldrarna
- att vi ska ha tävlande åkare i Sverigetoppen.
- Karlstads SLK vill ha verksamhet från de minsta till de bästa!

Svensk idrotts gemensamma värdegrund:

- Glädje & Gemenskap
- Demokrati & Delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent Spel

Vi jobbar med ovan enligt nedan:

- Vid Tränarträffen som startar upp säsongen görs genomgång med tränarna om vikten av att förmedla och jobba med klubbens värdegrund.
- Varje grupp ska vid sin uppstartsträff göra en genomgång av värdegrund och hur man är en bra kompis.
- Alla ungdomar som deltar i träningsgruppernas verksamhet ska ha genomgått utbildningen, Världens bästa kompis, inom SISU. Därefter ska utbildningen följas upp varje år.
- Gruppens överenskommelser finns anslagna på väggen i klubbstugan.
- SISU-utbildningen och förankringen av värdegrunden följs upp under året

- Vår målsättning är att motivera alla föräldrar att vara närvarande vid samtliga träningar både barmark och i backen.
- Tränare, aktiva och föräldrar ska jobba aktivt och gemensamt för att motverka mobbing, diskriminering och kränkningar.

Vad ingår i Tränaransvaret:

- Alltid inleda säsongen och uppstarten av träningsgrupperna med att förmedla vår värdegrund och syn mobbing till föräldrar och aktiva, samt hur klubben jobbar med dessa frågor, fortsätta jobba med detta under säsongen.
- Delta på tränarmöten.
- Planera och vara ansvariga för träningarna för sin grupp.
- Jobba för ett gott samarbete mellan grupperna.
- Jobba för att föräldrar hjälper till och blir delaktiga i verksamheten både på träning och vid tävlingar.
- Uppmärksamma alla barn på träningen.
- Bokföra möten och teorigenomgångar via SISU.
- Lämna in aktivitetslistor senast i januari och juli till klubbens bidragsansvarig.
- Lämna deltaglistor till ekonomiskt ansvariga för uppföljning av betald medlemsavgift och deltagaravgift.
- Planera läger (Läger och dagträningar på annan ort än Sunne ska följa de riktlinjer vi har, se instruktion).
- Ansvara för att vi är rädda om och håller reda på vårt material.
- Ansöka om halltider för fysträning (om behov finns). Ansökan till Karlstads kommun ska vara inne i april, som avser HT.
- Dela in grupperna enligt de åldrar som finns nedan om det är möjligt med tanke på antal deltagare.
- Säkerhetsgenomgång med ungdomar och föräldrar en gång/säsong, därefter alltid beakta säkerhetsaspekter vid träningar.
- Att genomföra uppstartsträff, avslutning.
- Identifiera behov av utbildning som kan ske externt eller internt. Interna utbildningar ska prioriteras före externa. (KSLK Erbjuder tränare utbildning inom SISU och SSF för Barn och ungdomar enligt uppställda riktlinjer)
- Skriva en kort verksamhetsberättelse för gruppen till föreningsverksamhetsberättelse inför årsmötet i sep.