



Årsberättelse Karlstads Slalomklubb 2011/2012

Några inledande ord från vice ordförande

"Så var ännu en skidsäsong till ända".

Under hösten 2011 så bestämde sig klubbordförande för att dra ner på sitt engagemang och vice ordförande tog över ordförandeklubban. Detta beslut kom i samband med när vi skulle starta förberedelserna till det största ungdomsarrangemanget i Alpina Sverige. Lilla Världscupens B-Final för Svealand med 4 dagars tävlande med 280 st startande deltagare. Trots att väderguden och den tidiga våren inte var på vår sida lyckades KSLK genomföra arrangemanget i Ski Sunne med högsta betyg från alla håll. Tack vare drygt 50 funktionärer, mycket planering och förberedelser blev arrangemanget en succé! Vi har tack vare detta visat att KSLK kan arrangera tävlingar!

Vintern blev väl inte som en biten skidåkare helst önskar, den kom sent och tog slut tidigt. Våra aktiva blev lidande av att få för lite träning och hela försäsongsträningen blev förlagd i Sälen. Trots detta har våra aktiva visat bra resultat i skidbackarna både i och utanför Värmland.

Vi har en fortsatt bredd i vår verksamhet från skidskola, Lilla VC ungdomar upp till 13 år, USM 14-15 år, Yngre junior, SM och Världscupen. Vår verksamhet är spridd och bedrivs på olika ställen i Värmland, Bryngfjorden för de minsta, Kil för en del och Sunne för de äldsta. Något som ställer stora krav på våra aktivas föräldrar men som också bidrar till engagemang. Den splittrade verksamheten gör dock att vi måste jobba extra för att bibehålla en positiv klubbkänsla.

Vi kan dock inte slå oss till ro utan måste fortsätta jobba tillsammans för att driva föreningen framåt. Den är inget självspelande piano, utan måste vara någon som spelar hela tiden, samtidigt som nya musiker måste tillföras.

Ett stort och innerligt Tack till alla barn och ungdomar, övriga aktiva, skidskoleledare, tränare och föräldrar. Tack också alla ni som ställer upp i styrelsen och kommittéer, sponsorer och kommunen som alla som bidragit till att Karlstads SLK har verksamhet för alla.

Tack för det 43:e för Karlstads SLK
Tony Larsson, vice ordförande

Styrelsen 2011/2012 har bestått av:

Ordförande	Christian Mörtel
Kassör	Ann Moberg
Sekreterare	Eva-Lena Axelsson
Ledamot	Tony Larsson
Ledamot	Christer Arnesson
Ledamot	Tony Hertzberg
Suppleant	Fredrik Tegnhed
Revisor	Ulrika Bergström
Valberedning	Krister Harnesk

Styrelsen hade täta möten under hösten/vintern och något glesare under våren.

Stadgar

KSLK följer Sveriges Riksidrottsförbunds normalstadgar för idrottsföreningar

Medlemmar

Klubbens medlemsantal har minskat under året och är 419 st. Orsaken till minskningen är den dåliga vintern med mycket dålig snötillgång speciellt under början av säsongen.

Skidskolan

Ansvar för att planera årets skidskola har Christian Mörtel haft. Till sin hjälp har han haft en skidskolekommitté, bestående av Ulrika Sewik, Anna Tarstedt och Tomas Olsson.

Under vecka 3 genomfördes en ledarutbildning under två kvällen i Bryngfjordsbacken genom Malin Elfman. Kurstillfällena var mycket uppskattade och en bra uppladdning inför skidskolans genomförande.

Skidskolan blev framflyttad en vecka och började i år vecka 4. Fem skidskoletillfällen genomfördes per grupp samt ett avslutningstillfälle gemensamt med träningsgrupp. Med de perfekta förhållanden som varit i backen var det inga problem att genomföra alla lektionerna i Bryngfjorden. Skidskolan var uppdelad på två olika dagar (måndagar och söndagar) med totalt 14 olika grupper, varav en snowboardgrupp. På måndagar var det tre fortsättningsgrupper (6 år och uppåt) och två nybörjargrupper (6 år och uppåt) och en snowboardgrupp. På söndagar var det tre fortsättningsgrupper (6 år och uppåt), en nybörjargrupp (6 år och uppåt) och fyra nybörjargrupper (4-5 år). Totalt var cirka 130 barn med i årets skidskola under ledning av ett fyrtiotal ledare. Antalet var anpassat till backens begränsning.

Många barn var som sagt med på årets skidskola och kunskapsnivån var som den skall vara varierande. Tack vare att så många ledare ställt upp var det dock inga problem att omfördela och göra nya grupper efterhand som det behövdes. Vid avslutningstillfället var det full fart i backen där det också bjöds på korv och dricka samt diplomutdelning.

// Ulrika Sewik & Anna Tarstedt, skidskolekommittén

Träningsgruppen

Gruppen har under vintern haft 2-3 träningar per vecka. Två gånger i "Bryngan" och några lördagar i Sunne. Bra träningar i "Bryngan" med många härliga unga slalomåkare. Utvecklingen hos barnen har varit väldigt bra och det har för oss ledare varit väldigt roligt att få ta del av den. Vi ledare har fokuserat på leken, bli kompis med snön, balans, säkerhet, fart och lekt in tekniken via övningar. Självklart har vi också åkt käpp, något som har varit uppskattat av barnen. Vid vissa träningar var vi nästan 20 åkare, gruppen bestod totalt av cirka 30 åkare. Lördagarna i Sunne var inte lika välbesökta.

Tack till alla barn, föräldrar och ledare som har varit med under vintern. Vi ses i backen till vintern, men först ska vi ha en skön sommar och en härlig höst.

Svängiga slalomhälsningar!

//Birger Kjellstedt, ansvarig träningsgruppen

Tävlingsgrupp 1

Träning startade i Bryngfjorden den 19 januari och avslutades den 6 mars. Ett 15-tal barn har varit delaktiga i träningarna. I Bryngfjorden har det varit åkning i slalom bana med målsättningen att komma närmare pinnarna och få en kortare åsträcka. De träningarna som var i Sunne på lördagar innehöll friåkningsövningar för att utveckla skidvana.

//Jonas Arvidson, ansvarig Grupp 1

Tävlingsgrupp 2

Vi har haft en bra vinter men brist på snö i början av vintern ställde till det en del. Alla tävlingar i januari blev inställda. Vi fick ha mer träning i Sälen än vanligt. Sälen-lägren var riktigt bra och vi fick mycket skidåkning. Eftersom tävlingssäsongen kom igång sent blev tävlingsprogrammet komprimerat och detta medförde att vi hade tävlingar både lördag och söndag i stort sett varje helg. Det gjorde att vi missade våra träningar på lördagar i Sunne.

P.g.a. det känner vi tränare att vi tappade värdefull träning och då framförallt friåkning under tävlingssäsong. Det har varit svårt att individanpassa träningarna vilket vi har kunnat göra i större utsträckning tidigare vintrar då vi haft en hel träningsdag i Sunne på lördagarna. I vinter har det blivit kvällsträningar i Sunne och Kil. Dessa träningar har varit bra och

samarbetet med Kil har fungerat väl. Men tiden på kvällsträning är begränsad och det har medfört att det varit svårt att hinna med individanpassad träning och även friåkning.

Träning

Vi har haft 50 träningstillfällen under säsongen. Början av träningsperioden var vi i Sälen där vi fick mycket bra träning. Har även varit i Hovfjället.

Som vanligt var det lek och støj på kvällarna och åter förundras man över den energi ungdomarna har. Efter hela dagar med träning hade de fortfarande energi för lek. Det var mer än vad man kunde säga om tränarna.

Under tävlings säsongen har träningen till övervägande del bedrivits i Sunne och Kil.

Vi var även på ett mycket uppskattat fartläger i Orsa som Speed Ski gänget ordnade. Alla utvecklades bra och det var roligt att se att alla blev bekväma med farten och tyckte att det var kul att åka fort.

Tävling

P.g.a. snöbrist i början av tävlings säsongen blev tävlingsprogrammet komprimerat. Tävlingsgrupp 2 har haft fina framgångar i vinterns Lilla VC tävlingar. I den totala sammanställningen hade vi i klassen D10-11 7 st tjejer bland de 10 bästa. I klassen H10-11 hade vi 5 stycken killar bland de 10 bästa.

Vi var även och tävlade i Borlänge (Nybrobragden). Mycket för att vi skulle få känna på backen innan C-finalen.

I Lilla VC finalen fick vi 7 medaljer. 2 vinster 3 silver och 2 brons. Värmland var tongivande och vi hade många fina placeringar. Backen i Borlänge är tuff. Det gjorde att vi hade en hel del uråkning. Trots det fick vi fina placeringar och det visar att vi i den här åldersgruppen har en bra bredd.

Tävlingsarrangemang

Vi arrangerade B-finalen i Sunne. Det gick otroligt bra och vi fick mycket beröm för tävlingarna. Vädret ställde till det för oss. Det var varmt och det blev mycket saltande. Alla gjorde sitt yttersta för att det skulle bli bra tävlingar och även om vi var slitna så kändes det mycket bra och det var skönt att få uppskattning för det jobb vi gjorde. Här måste Tony Larsson nämnas. Utan Tony hade detta aldrig gått. Tony drog ett tungt lass under lång tid. Tack vare det fungerade allt fantastiskt bra!!

Sammanfattning

Det är väldigt kul att träna detta gäng. Även om vi tappade våra lördagsträningar i Sunne så har hela gänget fortsatt att utvecklas. Alla ungdomar har varit otroligt träningsflitiga och vi har haft mycket kul i vinter. Ser fram emot nästa redan nu. Men först ska vi ha en skön sommar!

//Joakim Wallner, ansvarig grupp 2

Tävlingsgrupp 3 i samarbete med Värmlands Alpina

Säsongen började med barmarksträning med Värmlands Alpina. Vi hade mycket konditionsträning samt styrketräning under ledning av Nils-Olov "Lollo" Lundqvist. Mycket bra!

Barmarksträningen hölls igång under september, oktober och november.

Skidsäsongen startade med friåkning den 2-5 december. Tränaren för Värmlands Alpina Gunnar Bergstedt coachade värmlandsåkarna till att stå rätt på skidorna. Ett mycket uppskattat läger för unga och vuxna som hade fokus på friåkning. Lite snö men ändå bra backar i Trysil.

Träningsläger nummer 2 med VA ägde rum i Trysil den 16-19 december. Mer snö och Gunnar Bergstedt gav järnet med 2 skidpass/dag och fyspass efter skidåkning.

Träningsläger nr 3 i Hovfjället i mellandagarna. Fortfarande lite snö i Värmland.

Gunnar Bergstedt samt Mattias Eriksson hjälpte till dessa dagar. Mycket uppskattat av åkare.

Vemdalslalom i Klövsjö GS samt SL i Vemdalen. Många bra åkare från hela Sverige som deltog. Linus Lundqvist-99 visade konkurrenterna att han blir farlig kommande säsong med en 6:e placering och med bästa tid i 2;åket GS.

Deltagande tävlingsåkare under säsongen var

Laila Arnesson-98 USM-åkare, Maja Herzberg-98 USM-åkare

Fredrik Axelsson-99, Linus Lundqvist-99

Viktor Backlund-00, Gusten Berglund-00, Lisa Tegnhed-00, Carl Setterström-00

Tilde Grönstedt-00

I LVC-kvalserien placerade sig 5 åkare bland de 10 främsta i slutresultatet.

Karlstad slalomklubb tillsammans med Sunne Alpina genomförde landsdelsfinaler för 12-13 åringar den 15-18 mars i Ski Sunne. Super-G stod på agendan 1:a dagen, storslalom samt slalom varvades lördag och söndag herrar och damer och backarna var i perfekt kondition för att genomföra tävlingar fast det var mycket varmt för årstiden.

Mycket välplanerad och taggad organisation gjorde att tävlingarna blev enormt uppskattad av både besökande åkare och föräldrar. Tyvärr blev det inga framstående placeringar från Karlstad slalomklubb denna helg.

Ser fram emot nästkommande säsong då fler kommer att träna tillsammans och framförallt en säsong med mer snö och fler framgångar både träning och tävlingsmässigt.

Målsättningen för säsongen var att samträning med andra klubbar i Värmland skulle bli bättre samt att ungdomarna i Värmlandskubbarna skulle lära känna varandra bättre och bilda en tillhörighet i Värmland Alpina då "urtunningen" i varje klubb i dessa åldrar börjar bli påtaglig.

//Lars-Gunnar, ansvarig grupp 3

Tävling senior

Karlstads SLK har 2 st seniorer som tävlat säsongen 2011/2012. Markus Larsson som är med i Svenska Landslaget och tävlar i Världscupen och Elvira Eråker som denna säsong gått första året på Torsby Skidgymnasium.

Markus Larsson

33 år, tävlar med Svenska landslaget i Världscupen.

11 st VC starter och 1 st EC.

Bästa resultat blev en 5:e plats i Kranjska Gora i mars, bra avslutning denna säsong. Ser ut att fortsätta en säsong till.

Elvira Eråker

17år, andra året i seniorklassen.

Bästa tävlingen för säsongen blev en 14: plats i avslutnings tävlingen, 1 Maj Trofén i Funäsdalen. Har tyvärr varit skadad 2 månader under denna säsong.

Deltagit i 21 FIS tävlingar och YJSM och Stora SM under säsongen.

YJSM i Funäsdalen placeringar GS 17:a, SL 12: e

FIS punkter efter denna säsong, 65,5 SL och 79,88 GS.

Samarbete/Arrangemang

Karlstad SLK har arrangerat skidåkning för ungdomar som bor i KBABs bostadsområden för 6:e året. Det har ökats med en kväll till 5 kvällar i Bryngfjorden, KSLK har ställt upp med instruktörer, liftpersonal, brasa och möjlighet till lån av utrustning har funnits.

Tävlingsarrangemang

Karlstads SLK stod som värd för det största finalarrangemanget man kan ha i Sverige, LVC B-Finalen för 12-13 åringar i Svealand, 284 tjejer och killar deltog. Vi hade finalen vid Ski Sunne under 4st tävlingsdagar med bra väder tyvärr fick vi använda 5 ton salt.

Arrangemanget hade föregåtts av mycket planering och vi hade 25-50st funktionärer igång varje dag.

Klubben fick mycket beröm för genomförandet av denna final allt flöt på mycket bra.

Utbildning

"Utbildning föder framgång"

Vi har tack vare Idrottslyftet; kunnat sända tre st på Svenska Skidförbundets Steg 1 utbildning, inom området säkerhet kunnat köpa in nät och avspärrningsband, haft SISU träningsläger för styrelsen fem st, SISU Plattformen tre st, SISU Styrketräning två st, Ljud till LVC-finalen, Utveckling av arena, samt lämnat bidrag till Värmlands Alpina för inköp av gemensamma säkerhetsnät.

SISU har haft en intressant föreläsningsserie i aktuella och viktiga frågor inom idrotten som föreningens medlemmar kunnat anmäla sig till. Malin Elfman från SISU har påbörjat värdegrundsbildning i samband med träningar i Sunne. Malin har också haft mycket

uppskattade skidteknikkurser i Bryngfjorden för skidlärare och tränare. Märkta av åren som idrottare på varierande nivå deltog fyra av klubbens medlemmar på kursen 'Förebyggande av knäskador' på Klarälvskliniken. Vallakurs är ett årligen återkommande tema som denna vinter kryddades med ett extra tillfälle i Tandådalens skidshop. Klubben bygger sakta men säkert upp tidtagningskopetans genom interna kurser i samband med träningsläger i regi av Joachim Brånander.

Joakim Gustavsson, ansvarig utbildning

Administrationskommittén

De uppgifter som har hanterats inom administrationsgruppen är:

Kassörssysslarna som underlättas genom att vi köper in boksluts- och deklarationsarbete av revisionsbyrån Bokföringshuset. Lägerverksamheten kräver mycket administrativt arbete men i år har det delats och Annika Hofstedt har dragit det stora lasset. Vi har till i år gjort en förändring så att ev. vinst för föregående räkenskapsår används under nästkommande år. Det innebär för 2011/2012 att vinsten 2010/2011 kunnat sponsra våra aktiva tävlingsåkare med liftkort i Sunne.

Information som till största del har skötts via hemsidan av Tony Larsson på ett mycket bra sätt. Vi har fortsatt inte lyckats hitta någon speciellt utsedd som vill ta på sig detta viktiga arbete. Information inom träningsgrupper har i år också börjat skötas via Twitter vilket tycks ha fungerat bra.

Anmälningar till tävlingar som har gjorts mycket bra av Carina Bäckman och Joakim Gustafsson.

Anmälningsformulär till skidskola och träningsgrupper via hemsidan och ansvar för anmälningsformulärens databas har hanterats av ordförande Christian Mörtel. Det har fungerat sämre i år eftersom inte alla tävlingsåkare anmält sig den vägen.

Medlemsregistret inklusive mejllistor till medlemmar som är tungt att hålla uppdaterat eftersom informationen vid inbetalning av medlemsavgifter inte sällan är ofullständig och att all information utom skidskole- och träningsåkarnas måste läggas in manuellt.

//Ann Moberg, kassör

.

Sponsorkommittén

I år har inte gruppen haft någon ansvarig utan vi har haft som målsättning att behålla och vårda de sponsorer som vi tidigare haft. Självklart hoppas vi att någon kan kliva fram och vara den sammanhållande funktionen för att driva gruppen framåt och även kunna knyta nya sponsorer till oss i framtiden

KTT Motor, klädessponsor **Liab**, klädessponsor, **Harrys**, klädessponsor, **Bergvik köpcenter**, klädessponsor, **Branäs**, klädessponsor, **Länsförsäkringar**, Guldsporsor, **Mio, Sonnelids**, skyltsponsor, **Karlstad Elnät AB**, skyltsponsor, **Bengt-Martins**, skyltsponsor, **Stora Enso**, skyltsponsor, **Ski Sunne**, skyltsponsor, **KBAB**, företagskvällar, **Adecco**, klädessponsor, Auto **Bilteknik**, hemsidessponsor, **Svema Bil**, klädessponsor, Gröna Tak, klädessponsor, **Micropos**, skyltsponsor.

Vi arbetar utifrån fjolårets framtagna koncept som finns tillgängligt på hemsidan.

Gruppen är mycket medveten om att de flesta sponsorer finns i klubbens nätverk, och vi hoppas att vi får möjlighet att få ännu fler att stödja KSLK.

Vi säljer Ullmax underställ i merinoull samt funktionsmaterial, och har även en länk till Sponsorhuset som vi uppmanar alla att använda när man handlar på postorder. Vi har även startat ett samarbete med SnowMotion där medlemmar kan köpa på postorder till bra rabatter. BeyondX är fortfarande leverantör av överdragskläder och fartdräkter

Vi har tillsammans med admingruppen tagit fram en ny kommunikationskanal, Twitter, som fungerar mycket bra och som vi kommer vidareutveckla och även involvera skidskolan i. Facebook är fortfarande bara ett socialt medium som vi "tjötar" i. (Grupp 3 har även ett eget forum tillsammans med Värmlands Alpina.) Allt detta gör hemsidan mer attraktiv för sponsorer och fler unika besökare letar sig in.

//Eva-Lena Axelsson, sponsorkommittén

Anläggningskommittén

Vi har inte haft någon aktiv anläggningskommitté detta år, men har planer på att slutföra stugrenoveringen under kommande höst och även bygga ett käppförråd, då vi har gjort stora investeringar i just käppar, för att tillgodose behovet under tävling och träning.

Tack för ett fantastiskt år, igen!

//Styrelsen

Ann Moberg, kassör

Tony Larsson, vice ordförande

Eva-Lena Axelsson, sekreterare

Tony Hertzberg, ledamot

Christian Mörtel, ordförande

Christer Arnesson, ledamot

Fredrik Tegnhed, suppleant