



Årsberättelse Karlstads Slalomklubb 2012/2013

Några inledande ord från ordförande

"Så var ännu en skidsäsong till ända" efter en mycket bra och lång vinter.

Tack till alla som har bidragit till en mycket framgångsrik säsong på alla plan i vår klubb. Vi har ökat antalet aktiva i de yngre åldrarna samtidigt som vi behållit de aktiva i tävlingsgrupperna. Vi har visat att KSLK har en bra och bred verksamhet.

Vi har en fortsatt bredd i vår verksamhet från skidskola, träningsgrupp, Lilla VC ungdomar upp till 14 år, USM 15-16 år, Yngre junior, SM och Världscupen. Vår verksamhet är utspridd och bedrivs på olika ställen i Värmland: Bryngfjorden för de minsta, Kil för en del och Sunne för de äldsta. Något som ställer stora krav på våra aktivas föräldrar men som också bidrar till engagemang. Den splittrade verksamheten gör att vi måste jobba extra hårt för att bibehålla en positiv klubbkänsla.

Vi kan dock inte slå oss till ro utan måste fortsätta jobba tillsammans för att driva föreningen framåt. Den är inget självspelande piano, utan kräver att någon spelar hela tiden, samtidigt som nya musiker måste tillföras.

Vi har haft ett långsiktigt arbete i samarbete med SISU för att ta fram en gemensam värdegrund för klubben som ska genomsyra all verksamhet. Den och mer om arbetet finns att läsa på vår hemsida.

Ett stort och innerligt tack till alla barn och ungdomar, övriga aktiva, skidskoleledare, tränare och föräldrar. Tack också alla ni som ställer upp i styrelsen och kommittéer, sponsorer och kommunen som alla som bidragit till att Karlstads SLK har verksamhet för alla.

Tack för Karlstads SLK:s 44: de verksamhetsår!

Tony Larsson, ordförande

Styrelsen 2012/2013 har bestått av:

Ordförande	Tony Larsson
Kassör	Ann Moberg
Sekreterare	Eva-Lena Axelsson
Ledamot	Fredrik Tegnhed
Ledamot	Christer Arnesson
Ledamot	Tony Hertzberg
Ledamot	Magnus Lundgren
Suppleant	Lovisa Evegård Carlsson
Revisor	Ulrika Bergström
Valberedning	Krister Harnesk, Carina Bäckman

Styrelsen hade täta möten under hösten/vintern och något glesare under våren.

Stadgar

KSLK följer Sveriges Riksidrottsförbunds normalstadgar för idrottsföreningar

Medlemmar

Klubbens medlemsantal har ökat och är 488st. Största anledningen till ökningen med 70st är utökad skidskola och träningsgrupperna i Bryngfjorden.

Idrottslyftet

Följande projekt har Karlstads SLK bedrivit med stöd från Idrottslyftet.

"Utbildning av ledare till skidskolan": 65 ledare utbildades för att ta hand om 230 deltagare i skidskolan.

"Fler Skidskoletillfällen": Förlängning av skidskolan för de som ville fortsätta.

"Vinterfritids": Skolelever fick låna skidor och åka gratis i Bryngfjorden under 3 eftermiddagar i 4 veckor.

"Idrottspsykologi utbildning" via SISU.

"SATU1 Utbildning hos SSF.

"SATU2 Utbildning" hos SSF.

"Kompetensutbyte med Skidgymnasiet".

"Skidlekområde": Inköp av figurer till skidskolan och Bryngfjorden.

"Samarbete med Idrottsskolan" tillsammans med Värmlands Idrottsförbund och Karlstad Kommun, skolar har fått möjlighet att låna skidor och åka gratis i Bryngfjorden 4 eftermiddagar under 8 veckor.

Karlstad Kommun har bidragit med stöd till att vi får tillgång till Bryngfjorden när det är stängt för allmänheten, till inköp av figurer till skidskolan och materialbidrag för inköp av bl.a. källor, bormaskiner o radioapparater.

Värde på ovan projekt är ca 230 000kr

Utbildning

SATU1 hos SSF, Joakim Gustafsson, Christian Grönstedt och Christer Arnesson

SATU2 hos SSF, Björn Hofstedt

Snökonventet i Åre som SSF anordnade, Björn Hofstedt, Joakim Wallner och Joachim Brånander har varit på.

SISUs Träningsläger för styrelsen, hela styrelsen har deltagit.

"Värdegrund", klubben har tillsammans med SISU och medlemmarna arbetat fram en värdegrund.

"SISUs Idrottspsykologi", Joakim Wallner och Joachim Brånander

"Kompetensutbyte med Skidgymnasiet" Joachim Brånander har varit med Torsby Skidgymnasium på ett träningsläger i Funäsdalen.

"Ledarutbildning" 65 st. föräldrar har utbildats till ledare för skidskolan.

"Föräldrautbildning" Matias Eriksson har vid två tillfällen gett föräldrar en allmän genomgång för att de ska känna sig mera delaktiga i träningen.

"Tränarutbildning" Matias Eriksson har haft en genomgång med tränare för att ge dem en bättre grund i alpinträning.

Administrationskommittén

Kassören har i år haft det lättare än vanligt eftersom klubben anordnat färre läger. Skidskolan har varit större än tidigare men tack vare Ulrika, som varit ansvarig där, har det fungerat bra. Precis som tidigare köper vi in boksluts- och deklarationsarbete av revisionsbyrån Bokföringshuset.

Informationen har även i år till största del har skötts via hemsidan som flyttats till Idrott-online. Tony Larsson drar hela detta lass på ett föredömligt sätt. Vi letar fortfarande efter någon som kan avlasta honom. Träningsgrupperna fortsätter informera via Twitter vilket fungerar bra.

Anmälningar till tävlingar sköts på ett mycket bra sätt av Carina Bäckman och Joakim Gustafsson.

Anmälningsskema till skidskola och träningsgrupper via hemsidan och ansvar för anmälningsskemans databas har hanterats av Magnus Lundgren och Tony Larsson.

Medlemsregistret inklusive mejllistor är fortsatt arbetskrävande eftersom informationen vid inbetalning av medlemsavgifter ofta är ofullständig och att all information utom skidskole- och träningsåkarnas måste läggas in manuellt. Kassören har fått utbildning tillsammans med några frivilliga, Catharina Rohlin-Arnesson och Carina Bäckman, så nu finns förutsättningar för ett bättre arbetssätt.

//Ann Moberg Kassör

Anläggningskommittén

Under verksamhetsåret 2012-13 har vi i Sunne fortsatt med upprustningen av vår anläggning i Sunne.

Följande jobb gjordes innan säsongen drog igång:

- Nytt förråd på gaveln till entrén byggdes för käppar, nät och annan banustrutning. Vi fick även ordning på spadlar och krattor i och med detta.
- Vi utökade altanen så att den nu följer hela huskroppen och trappor två stycken gjordes.
På detta byggdes också räcken och en längsgående bänk med huskroppen.
- Vi byggde även ett ytterligare skidställ som placerades så att parkering framför stugan förhindrades.
- Väggen vid nya entrén rödmålades

Under säsongen fick vi ett stopp i avloppet från de nya toaletterna, det visade sig vara en två meter lång ispropp som bildats när det var som kallast. Vi fick montera bort avlopp och isolering och sedan tagit med rören till verkstaden hos Ski Sunne för upptining och sedan återmontage av det hela. Konstaterar då att det nog läckt vatten i trossbotten som vi kanske måste åtgärda.

Konstaterar som vanligt att det är lite svårt att få tillräckligt med medlemmar att på frivillig basis anmäla sig till dylika aktiviteter. Tur att vi har en trogen skara som ställer upp i vått och torrt. Förutom att vi träffs och jobbar tillsammans så har vi faktiskt mycket trevligt och initiativkraften hos alla är stor. Passar på att tacka all er som hjälpte till.

//Fredrik Tegnhed Anläggningskommittén

Sponsorkommittén

För andra året i rad har inte gruppen haft någon ansvarig utan vi har återigen haft som målsättning att behålla och vårda de sponsorer som vi tidigare haft. Självklart hoppas vi även i år att någon kan kliva fram och vara den sammanhållande funktionen för att driva gruppen framåt och även kunna knyta nya sponsorer till oss i framtiden.

Klädsponsorerna från ifjol fick ett år "gratis" eftersom det inte köptes så mycket överdragskläder förra året. Det är ett gott andrahandsvärde i kläderna, så sponsorn "lever" kvar i många år. I år togs en overall fram och därmed fick vi några nya sponsorer för att delfinansiera dessa. 40 medlemmar beställde den.

KTT Motor, klädessponsor Liab, klädessponsor, Harrys, klädessponsor, Bergvik köpcenter, klädessponsor, Branäs, klädessponsor, Länsförsäkringar, Guldsponsor, Mio, Sonnelids, skyltsponsor, Karlstad Elnät AB, skyltsponsor, Bengt-Martins, skyltsponsor, Stora Enso, skyltsponsor, Ski Sunne, skyltsponsor, KBAB, företagskvällar, Adecco, klädessponsor, Auto

Bilteknik, hemsidessponsor, Svema Bil, klädessponsor, Gröna Tak, klädessponsor, Micropos, skyltsponsor, Zampart klädessponsor och Discman, klädessponsor

Vi arbetar fortfarande utifrån framtagna koncept som finns tillgängligt på hemsidan.

Gruppen är mycket medveten om att de flesta sponsorer finns i klubbens nätverk, och vi hoppas att vi får möjlighet att få ännu fler att stödja KSLK.

Vi säljer Ullmax underställ i merinoull samt funktionsmaterial, och har även en länk till Sponsorhuset som vi uppmanar alla att använda när man handlar på postorder. Vi har även startat ett samarbete med "andmotion" där medlemmar kan köpa på postorder till bra rabatter. BeyondX är fortfarande leverantör av överdragskläder och fartdräkter.

Vi fortsätter med Twitter som informationskanal angående träningstider och som fungerar mycket bra. Hemsidan är sedan hösten 2012 flyttad till Idrottonline. Facebook är fortfarande bara ett socialt medium som vi "tjötar" i. (Grupp 3 har även ett eget forum tillsammans med Värmlands Alpina.) Allt detta gör hemsidan mer attraktiv för sponsorer och fler unika besökare letar sig in. Fler användare har sökt sig till bildgalleriet som är mycket välbesökt.

Några medlemmar har ordnat en ny fräsch skyltställning i Bryngfjorden, så ny kan vi ta emot fler skyltsponsorer.

//Eva-Lena Axelsson, Sponsorkommittén

Skidskolan

Ansvaret för att planera årets skidskola har Skidskolekommittén haft som bestått av Ulrika Sewik och Anna Tarstedt.

Under vecka 2 genomfördes en ledarutbildning under två kvällar i Bryngfjordsbacken genom Malin Elfman. Totalt deltog 63 ledare (inklusive föräldrar från träningsgruppen). Kurstillfällena var mycket uppskattade och en bra uppladdning inför skidskolans genomförande.

Skidskolan började vecka 3. Totalt deltog 212 barn, fördelat på 21 grupper. Fem skidskolestillfällen genomfördes per grupp. Nyhet i år var att skidskolan var indelad i fler nivåer för alla åldersspann (4-6 år, 6-9 år); Snöboll (helt nybörjare)- 6 grupper, Snögubbe (kan ej åka lift)-6 grupper, Snöstjärna (kan åka och klarar lift)-5 grupper och Snökanoner (förbättra skidteknik)- 3 grupper, Snowboard (från 7 år, inga hopp)- 1 grupp. Antalet var anpassat till backens begränsning.

Skidskolan var uppdelad på i huvudsak två dagar (måndagar och söndagar), men vi hade även en skidskolegrupp på tisdag kväll och en på torsdag kväll.

Efter ordinarie tillfällen beslutades att ge barnen möjlighet att fortsätta åka skidor och backen hyrdes till förmån för skidskolebarnen på söndagar (tisdags- och torsdagsgrupperna fortsatte också). Totalt fortsatte drygt 100 barn.

Totalt deltog 80 ledare i den ordinarie skidskolan och/eller fortsättningstillfällena av skidskolan.

Med de perfekta förhållanden som varit i backen var det inga problem att genomföra alla lektionerna i Bryngfjorden. Tack vare ett så stort antal positiva och flexibla ledare har det gått att genomföra skidskolan "galant". Mycket positiv stämning och glada tillrop som även fördes över på barnen.

Skidskolan avslutades genom en "prova på tävling" i backen tillsammans med träningsgruppen, drygt 40 anmälda från skidskolan (totalt ett 60-tal barn). Alla deltagare fick åka "differensslalom" och kröntes med medaljer. Musik och mycket applåder var också mycket uppskattade inslag denna kväll och en bra avslutning på en lyckad skidskola år 2013.

// Ulrika Sewik & Anna Tarstedt Skidskolekommittén

Träningsgruppen

Gruppen har under vintern haft 2 träningar per vecka i Bryngan och några lördagar i Sunne.

Bra träningar i "Bryngan" med många härliga unga slalomåkare. Vi startade vecka 2 och sista träningen i Bryngan var i påskveckan.

Utvecklingen hos barnen har varit väldigt bra och det har för oss ledare varit väldigt roligt att få ta del av den. Vi ledare har fokuserat på leken, bli kompis med snön, balans, säkerhet, fart och lekt in tekniken via övningar. Självklart har vi också åkt käpp, något som har varit uppskattat av barnen. Några av barnen har varit med och provat på att tävla vilket de har tyckt varit roligt.

Vid vissa träningar var vi nästan 20 åkare, gruppen bestod totalt av cirka 30 åkare. Lördagarna i Sunne var inte lika välbesökta.

Tack till alla barn, föräldrar och ledare som har varit med under vintern. Vi ses i backen tillvintern.

Svängiga slalomhälsningar!

//Lars Olsson och Anders Lundgren ansvariga Träningsgruppen

Tävlingsgrupp 1 (U7-10)

Säsongen har varit lång i år. Vi startade med läger i Sälen i början av december. Merparten av våra träningar har varit i Bryngfjorden, Sunne och Kil. Det har varit bra uppslutning på träningarna.

De allra flesta har deltagit på de flesta tävlingarna. De har alla presterat bra och de är nöjda med sina prestationer.

Alla barnen har varit otroligt duktiga. Alla har gjort stora framsteg i vinter. Gruppen har blivit ett bra och sammansvetsat kompisgäng.

//Christian Grönstedt, Jessica Grönstedt, Matias Eriksson och Nina Andersson Ansvariga Träningsgrupp 2

Tävlingsgrupp 2 (U12)

Barmarksträning

Vi körde även i år mountainbiketträning. Kul och uppskattat. I Råtorpskolan var inriktningen kondition, styrka och koordination.

Försäsong

Upptakten blev en uppskattad resa till Österrikiska Stubai. Det var många stora ögon när ungdomarna såg Alperna. Vi hade fantastisk skidåkning hela veckan. Det var friåkning och friåkningsövningar som stod på programmet. Hemresan blev dramatisk för de som hade oturen att åka i bussen som fick motorhaveri. Hemkomsten blev kraftigt försenad.

Resten av försäsongen bedrevs i Sälen där vi som vanligt hade mycket bra träning

Värmlands Alpinas sammankomster var bra och det kändes att ungdomarna lärde känna varandra över klubbgränserna.

Fartlägret i Orsa var även i år en succé. Kul att se ungdomarna borra ned sig i fartställning och ge järnet.

Tävlingsäsong

Vi tränade i Sunne och Kil. Många träningspass blev det. Som vanligt var gruppen otroligt träningsvillig. Vi hade även i år ett gott samarbete med Kils SLK, storslalomträning i Sunne och slalomträning i Kil.

Tävlingarna i Lilla VC genomfördes med mycket bra skidåkning och väl genomförda tävlingar.

Lilla VC finalen i Kungsberget bjöd på fantastiskt väder och fina snöförhållanden. Karlstad SLK tog hem 9 medaljer vilket naturligtvis var glädjande. Men roligast är att alla har utvecklats under säsongen både som människor och utförsåkare. Vi tränar mycket och det visar sig i skidåkningen när alla utvecklas. Det tas små och stora steg hela tiden.

Vårsäsongen

Våren var nog en av de bästa vi upplevt. Otroliga snöförhållanden med vintersnö ända in i april. Några avslutade tävlingsäsongen i Sälen med Ski Funtastic. Ett mycket bra arrangemang av Svenska Skidförbundet tillsammans med Sälen/Malung. Det var roliga dagar med både tävlingar och lite skidsemester. Vi hade även deltagande i Duved på Guldhjälmen som också var ett uppskattat arrangemang.

Sammanfattning

Vi har under säsongen haft ca 70 träningsdagar. Det har varit en mycket bra vinter med bra snöförhållanden och ungdomarna har tränat på otroligt bra. Alla har utvecklats och vi har haft mycket kul. Det är inte alla dagar det är lätt att jäkta hem från skola och jobb, slänga i sig något att äta. Packa in i bilen och köra iväg på träning. Men väl i backen tror jag alla upplever

glädje och uppskattar sporten utförsåkning som ger både friskluft och många fantastiska upplevelser. Vi har en bra grupp där både föräldrar och ungdomar har kul på våra läger och träningar.

Vi tränare tackar ungdomar och föräldrar för en bra vinter och ser fram emot nästa. Först dock en skön sommar till er alla.

//Joakim Wallner, Joachim Brånander och Björn Hofstedt ansvariga Träningsgrupp 2

Tävlingsgrupp 3 (U14 / U16)

Säsongen 2012/13 startade redan i slutet av augusti med barmarksträning i Wåxnäshallen och dess natur utanför gemensamt med Värmlands Alpina U14 / U16.

Träningarna var utformade så att man kör utomhus ca 1 timme med löpning, intervaller och massvis med olika hoppkombinationer/hoppstyrkeövningar.

Inomhus övningarna är uppdelade på Bål, Ben, Balans, samt förberedande skivstångsträning, snabbhet, smidighet ca 1,5 timme.

Träningarna har bedrivits av undertecknad samt Jonas Kindberg, ca 30 träningstillfällen blev det under hösten.

Skidsäsongen startade redan i mitten av september med ett tre dagars läger på glaciär i Juvasshytta som sedan följdes upp med ett inomhusläger i Wittenburg Tyskland. Det var två läger som var mycket uppskattade av åkarna som var med, Juvass var mer ett läger för att komma i gång med skidåkningen, men där Wittenburgs inomhusbacke var krävande med banåkning på spolat isunderlag vilket satte åkarna på hårt prov samt föräldrarna som fick serva hela tiden med att slipa kanter.

Vecka 44 på höstlovet åkte vi med Värmlands alpina till Österrike Stubai för ett veckolångt läger på glaciär med inriktning på friåkning och socialt umgänge på kvällarna med god mat och dryck.

Sedan följde 2 stycken läger i Trysil i slutet av november samt början av december där skidåkningen var inriktad på banåkning i lite tuffare förhållande med snabba krävande banor.

Valfjället var sedan platsen där vi genomförde ett 2 dagars läger i lite sämre förhållande med snöfall och dåligt väder.

Avslutning på höstens läger var Hovfjället där vi körde ett tredagars läger mellan jul och nyår i perfekta förhållande med krävande slalombanor.

Träningarna efter nyår har genomförts i samarbete med Kils slalomklubb i Frykstabacken samt i Sunne på onsdag kvällar och helger.

Tävlingsäsongen inledes med tävlingar i Vemdalen där Linus och Gusten var med, Linus kom på en 6:plats i SL och hade en pallplats i sikte i GS när skidan löste ut i sista branten. Gusten visar upp fin skidåkning och placerar sig bra i konkurrens bland -00 killarna.

Fjäterrennen var en SG tävling som genomfördes en strålande isande vårvinterdag i Mars med över 30 grader på natten i husbil med ett elverk som puttrade utanför. Tävlingarna genomfördes i perfekta förhållanden hårt, kallt med massvis med sol, Linus kom 3:a och Gusten placerade sig 6:a.

På U-14 finalen i Idre var klubben representerad av Tilde Grönstedt, Lisa Tegnhed, Linus Lundquist, Gusten Berglund, Carl Setterström, Victor Backlund. Tävlingarna avgjordes i fina förhållanden där våra killar och tjejer samt föräldrar verkligen trivdes och hejade på varandra. Linus placerade sig 4:a i GS, 7:a i SG, Gusten placerade sig som 20 i GS, Carl som 38:a.

På den avslutande Värmlandsslalom blev suget för stort för Fredrik Axelsson som har tränat hårt hela vintern men ej tävlat på hela säsongen, förrän nu, satte han hela startfältet på plats och blev 1:a i SL och 2:a i GS

Summering av säsongen är att vi tillsammans måste hjälpas åt mer under de mörka och kalla januari och februari kvällarna då jag har varit alldeles för ensam i backarna. Det goda samarbetet med Kils slalomklubb har gjort att det har fungerat skapligt ändå.

Ser fram emot nästkommande säsong då Linus och Fredrik går upp och börjar tävla i USM samt killarna och tjejerna i -00 får börja ta större plats i resultat listorna.

//Nils-Olov Lollo Lundquist, ansvarig Träningsgrupp 3

Tävling senior

Karlstads SLK har 2 st. seniorer som tävlat säsongen 2012/2013. Markus Larsson som är med i Svenska Landslaget och tävlar i Världscupen och Elvira Eråker som denna säsong gått andra året på Torsby Skidgymnasium.

Markus Larsson

34 år, tävlar med Svenska landslaget i Världscupen.

10 st. VC starter och 4 st. EC.

3 top tio placeringar i VC.

Fortsätter i landslaget säsongen 2013/2014.

Elvira Eråker

18år, andra året i seniorklassen.

Har tyvärr varit skadad 3 månader under försäsongen och startade skidsäsongen i början av december och tävlingssäsongen 29 december.

Bra prestationer under YJSM i Sunne med en 5:e plats i GS som bäst och bästa FIS tävlingen i blev en 5:e plats i avslutningstävlingen 1 Maj Trofén i Funäsdalen och en 12:e plats i Påsksmällen i Sundsvall.

Deltagit i 30 FIS tävlingar och YJSM och Stora SM under säsongen.

YJSM i Sunne placeringar DH 13, GS 5:a, SL 10:a

FIS punkter efter denna säsong, 55 i SL och 60 i GS.

Arrangemang

Vi har denna säsong inte haft något stort arrangemang utan nöjt oss med ett vanligt LVC-kval en Super-G tävling i Sunne, som genomfördes galant.

Tony Larsson, ordförande

Ann Moberg, kassör

Eva-Lena Axelsson, sekreterare

Tony Hertzberg, ledamot

Magnus Lundgren ledamot

Christer Arnesson, ledamot

Fredrik Tegnhed, ledamot

Lovisa Evegård Carlsson suppleant